Norfolk County Council | Public Health England | NHS

هاوکاری بۆ یارمەتیدانی خەڵك بۆ خۆ دووره پەرێزگرتن

بۆ پاراستنی کۆمەڵگەکەمان، ئێمە پێویستە بەردەوام بین خۆمان بە سەلامەتی بپارێزین لە تووشبوون بە پەتای ڤایرۆسی کۆرۆنا و ڕێگریکردن لە زیاتر تەشەنەکردنی ڤایرۆسەکە.

هاوکاریی کۆمەڵگە و خۆبەخشان بۆ یارمەتیدانی تۆ سەبارەت بە پێویستیەکانی ڕۆژانەت لەو کاتەی کە خۆت دووره پەرێزگرتووه

هاوکاری ئێستا بەردەستە لە:

ڕێبەری کۆمەڵگەی نۆرفۆك - گروپەکان، هاوڕێیان، دوکانەکان و چێشتخانەکانی کە خزمەتگوزاری گە اندن پێشکەش دەکەن. بگەڕێ بەدوای ڕێبەری کۆمەڵگە لەسەر ماڵپەڕی ئەنجومەنی شارەوانی کاونتی نۆرفۆك:
www.norfolk.gov.uk

تەوەرەکانی کۆمەڵگە - تۆڕەکانی خۆبەخشان، تەوەرەکانی کۆمەڵگەی خۆجێی ئەنجومەنی شارەوانی و گروپەکانی کۆمەڵگە بۆ خۆشگوزەرانی، پێویستیەکان، پێویستیەکانی ماڵ و زیاتر:

وەڵامدانەوەی کۆمەڵگە

پێویستیەکان
خواردن داواکردن
ڕێکخستنی کۆکردنەوەی خواردن و گە اندنەکان
وەرگرتنەوەی پسووڵەی دەرمان
پیاسەکردن بە ئاژەڵی ماڵی
هاوبەشی پێکردنی بەنەفێتی داواکراو و هاوکاریی دارایی
ئامۆژگاری لەسەر ئەوەی حی بکە ت لە دەستگەیشتنی کتوپڕ بۆ کۆمەك واتا فەندی تەنگانەr

خۆشگوزەرانی
ناو تۆمارکردنی هەفتانە
خزمەتگوزارییەکانی بوون بە هاوڕێ (بە ڕێگای تەلەفۆن)
پەیوەند کردن لەگەڵ گروپەکانی کۆمەڵگەی خۆجێی
هاوکاری بۆ خۆ تۆمارکردن وەك کەسێکی دۆخ ناسك لەلای خزمەتگوزارییەکان
پێشکەش کردنی ئامۆژگاری دڵنیایی کردنەوە لە مانەوە بە باشی
ڕێنمایی کردن و ئاراستەکردن لەسەر چۆنیەتی مانەوە بە چالاکی

هی تر

هاوکاریی کارکردن و ئامۆژگاری لەسەر مافەکان
کێشەکانی پەیوەند دار بە خۆ دوورەپەرێز گرتن وەکو/
دواکەوتنی MOT ، هتد.
بەکارهێنانی خزمەتگوزارییەکانی ئۆنلاین کە لە ماڵەکان ئینتەرنێت نیە
دەستکەوتنی بەڵگەنامەکان ان ژمارەی NHS
پشتگیری کردنی قەرز و هاوکاریی پاشەکەوتکردن
ئامۆژگاری، زانیاری و ئاڕاستەکردنی گشتی

ماڵەوە

ڕێکخستنی چاککردنەوەی کتوپڕی ماڵەوە ان ئامێری گەرمکردنەوە
ئامۆژگاری سەبارەت بە پارێزاری کردن لە گەرمی ناو ماڵ و هیتەرەکان بەشێوە ەکی کارامە.
ڕاگرتنی ماڵەکە بە سەلامەتی و ئاسایش پارێزراوی
ئامۆژگاری نیشتەجێبوون و خانووبەرە و ئامۆژگاری بێ ماڵ بوون
خۆ تۆمارکردن بۆ هاریکاریکردن لە کۆکردنەوەی زبڵ وخاشاك

ئەگەر تۆ ان کەسێك تۆ دەیناسیت و پێویستی بە هەرکام لەو ارمەتیانەی سەرەوە بێت
تکا ە پەیوەند مان پێوە بکە بە ژمارە **0344 800 8020**

بەرنامەی هاریکاریی نۆرفۆك(NAS)

بەرنامەی NAS هاوکاری پێشکەش دەکات بۆ دانیشتوانی نیشتەجێی نۆرفۆك، کە تەمەنیان شانزە ساڵە یان زیاتر، کە خۆیان دوورەپەرێز دەگرن یان کەسانی دۆخ ناسکن، یان تووشی جۆری تری تەنگانە بوون بەهۆی پەتای ڤایرۆسەکە، یارمەتی کتوپڕ پێشکەش دەکات سەبارەت بە:

- خواردن، پارەی کاش یان کەلوپەلی خێزان
- دابینکردنی شتە پێویستەکانی وەکو سەلاجە، تەباخ و سیسەمی نووستن
- بازاڕیکردن، دەرمان وەرگرتن و ئەرکەکانی تر
- تێچووی گاز و کارەبا

تۆ دەتوانیت بە ئۆنلاین داوابکەیت بە گەڕان بۆ بەرنامەی هاریکاریی نۆرفۆك لەسەر ماڵپەڕی ئەنجومەنی شارەوانی کاونتی نۆرفۆك: **www.norfolk.gov.uk** کە هەندێك پرسیارت لێدەکرێت بۆ ئەوەی بزانرێت کە ئایا تۆ مافت هەیە یان نا.

ئەگەر ئینتەرنێت نەبێت یان پێویستیت بە یارمەتی بێت بۆ پڕکردنەوەی فۆرمەکە، تکایە تەلەفۆن بکە بۆ **0344 800 8020.**

ئەوانەی کە ئەنجامی پشکنینیان بۆ ڤایرسی کۆرۆنا پۆزەتیف بێت و لە ئەگەری تووش کردنی خەڵکانی تر بن بە ڤایرۆسەکە و لە ئەگەری بڵاوکردنەوەی نەخۆشیەکە بن

پارەپێدانی هاوکاریی خۆ دوورە پەرێزگرتن

لە 28ی سێپتەمبەری2020ەوە، خەڵکانی کارمەندن یان کاری ئازاد دەکەن کە ئەنجامی پشکنینیان بۆ ڤایرۆسی کۆڤید-19 پۆزەتیف بێت یان پێیان ووترابێت خۆیان دوورەپەرێز بگرن ڕەنگە مافی وەرگرتنی دوو جۆرە پارەپێدانی هاوکارییان هەبێت. پارەپێدانێکی بەرنامەی پشکنین و سۆراخ کردنی NHS هەیە وە پارەپێدانێکی هاوکاریی تەقدیری

ئەنجومەنی شارەوانی خۆجێی هەیە، کە هەریەکەیان بڕی 500 پاوەندە. ئەمانە بۆ ئەو خەڵکانەیە کە ناتوانن لە ماڵەوە کاربکەن، لەبەرئەوە داهاتی لە دەست دەدات ئەگەر خۆی دوورە پەرێز بگرێت و ڕەنگە لەسەر بەنەفێتی پشت بەستوو بە کارکردن بێت
ئەم پارە پێدانانە دەبێ یارمەتی تۆ بدات بۆ ئەوەی کەسانی تر بە سەلامەتی بپارێزیت بە مانەوەت لەماڵەوە و کەم کردنەوەی ترس و دڵەڕاوکێت دەربارەی پارە ئەگەر نیشانەکانت لەسەر دەربکەوێت، پێویستە پشکنین بکەیت و نەچیتە دەرەوە بۆ کارکردن. بۆ زانیاری زیاتر بگەڕێ بۆ پارەپێدانی هاوکاریی بەرنامەی پشکنین و سۆراخ کردن لەسەر ماڵپەڕی ئەنجومەنی شارەوانی کاونتی نۆرفۆك:

www.norfolk.gov.uk

بۆ زانیاری دەربارەی پارەپێدانی تەقدیریی ئەنجومەنی شارەوانی خۆجێی، تکایە پەیوەندی بکە بە ئەنجومەنی شارەوانی خۆجێی خۆت.

ئەگەر ئینتەرنێتت نیە یان پێویستیت بە یارمەتیە بۆ پڕکردنەوەی فۆرمەکە،
تکایە تەلەفۆن بکە بۆ:**0344 800 8020**

KU – Oct 2020