



Parama skirta padėti žmonėms izoliuotis

Siekiant apsaugoti mūsų bendruomenę, turime ir toliau saugotis nuo infekcijos ir užkirsti kelią tolesniems koronaviruso protrūkiams.

Bendruomenės ir savanorių parama, siekiant padėti jums su kasdieniais poreikiais kol izoliuojatės

Pagalbą galite gauti iš:

The Norfolk Community Directory - grupės, draugai ir parduotuvės bei restoranai, kurie siūlo pristatymą į namus. Ieškokite Community Directory Norfolk apskrities tarybos svetainėje: www.norfolk.gov.uk

Bendruomenės centrai - savanorių tinklai, vietos tarybos bendruomenės centrai ir bendruomenės grupės gerovei, reikmėms, namų poreikiams ir dar daugiau:

Bendruomenės atsakas

Gerovė

Kas savaitinis patikrinimas

Draugystės paslaugos (telefonu)

Kontaktai su vietos bendruomenių grupėmis

Parama registruotis į įstaigas, kaip pažeidžiamam asmeniui

Siūlo patikinimą ir patarimus dėl geros būsenos

Gairės ir informacija, kaip išlikti aktyviam

Būtinybės

Maisto užsakymas

Maisto surinkimo ir pristatymo organizavimas

Receptų paėmimas

Gyvūnų vedžiojimas

Dalijimasis taikomomis išmokomis ir finansine parama

Patarimai, ką daryti kritiniu atveju

Prieiga prie sunkumų fondų

Namuose

Skubus namo ir šildymo remonto organizavimas

Patarimai, kaip išlaikyti šilumą / šildymą

namuose efektyvų

Kaip apsaugoti savo būstą

Būsto patarimai ir benamystės patarimai

Registruotis į pagalbinių šiukšliadėžių paėmimą

Kita

Darbo parama ir konsultacijos dėl teisių

Klausimai, susijusę su izoliavimusi, pvz., \

MOT atidėjimas ir t.t.

Prieiga prie interneto paslaugų, kai namuose nėra
internetu

Dokumentų ar NHS numerių įsigijimas

Didesnė skolos ir biudžeto pagalba

Bendrieji patarimai, Informacija ir nukreipimas

Jei jums ar kam kitam, reikia bet kurios iš pirmiau minėtos pagalbos prašome susisiekti su mumis **0344 800 8020**

Norfolko pagalbos schema (NAS)

NAS teikia paramą Norfolko gyventojams, 16 metų ir vyresniems, kurie izoliuojasi arba yra lengvai pažeidžiami arba kenčia nuo kitų sunkumų dėl pandemijos, siūlydami skubią pagalbą:

- Maistas, grynieji pinigai ar namų apyvokos daiktai
- Esminių daiktų tiekimas, pavyzdžiui, šaldytuvai, viryklės ir lovos
- Apsipirkimas, vaistų gavimas ir kitos užduotys
- Dujų ir elektros energijos išlaidos

Galite kreiptis internetu ieškodami Norfolko pagalbos schemos Norfolko apskrities tarybos svetainėje: **www.norfolk.gov.uk** kur jums bus užduodami keli klausimai, kad patikrintumėte, ar galite gauti šią pagalbą.

Jei neturite interneto prieigos arba reikia pagalbos pildyti formą, skambinkite: **0344 800 8020**.

Teigiamą tyrimo rezultatą gavusiems asmenims, kurie gali potencialiai užkrėsti kitus ir skleisti ligą

Izoliavimosi pagalbos išmoka

Nuo 2020 m. rugsėjo 28 d. pagal darbo sutartį dirbantiems ir savarankiškai dirbantiems asmenims, kurie gavo teigiamą Covid-19 tyrimo rezultatą arba kuriems buvo pasakyta savarankiškai izoliuotis, gali turėti teisę į dviejų rūšių paramos mokėjimą. Yra NHS Test and Trace išmoka ir Local Council Discretionary Paymen (Vietos tarybos diskrecinis mokėjimas), kiekvienas iš jų yra 500 svarų sterlingų. Tai yra žmonių, kurie negali dirbti iš namų, todėl prarastų pajamas, jei jie izoliuotusi arba jie gali gauti darbo pagrindu mokamas pašalpas.

Šios išmokos turėtų padėti jums apsaugoti kitus būnant namuose ir sumažinti piniginius rūpesčius, jei turite simptomų, turite pasidaryti tyrimą ir neturėtumėte eiti darbą. Daugiau informacijos ieškokite „Test and Trace Support Payment“ Norfolko apskrities tarybos svetainėje: **www.norfolk.gov.uk**

Dėl vietos tarybos diskrecinio mokėjimo informacijos kreipkitės į savo vietos valdžios instituciją.

Jei neturite interneto prieigos arba reikia pagalbos pildyti formą, prašome skambinti **0344 800 8020**



Norfolk County Council

